Santé et territoire

Une politique locale de promotion de la santé : l'exemple du Contrat Local de Santé Thiers Ambert

signé le 14 mars 2012

Fabrice Bretel – Coordinateur territorial de santé Thiers – Ambert

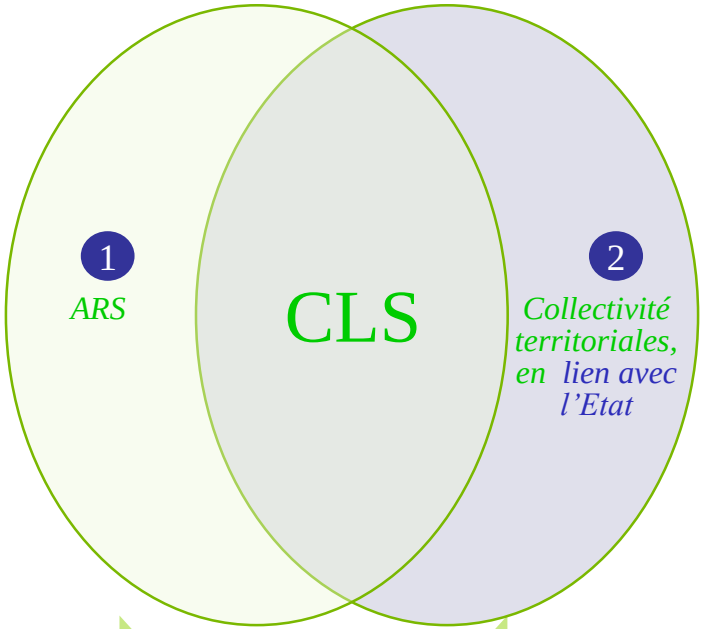
Centre hospitalier de Thiers

f.bretel@ch-thiers.fr – 06 24 63 10 77

Le Contrat Local de Santé Thiers Ambert

- C’est un outil pour consolider le partenariat local sur les questions de santé
- Crée une dynamique qui permet d’agir sur les problèmes ciblés avec des acteurs volontaires d’un territoire pour contribuer à l’amélioration de l’état de santé des populations
- Vise à réduire les inégalités territoriales et sociales d’accès à la santé
- Porte sur la prévention, la promotion de la santé et l’accès aux soins
- Est animé par un coordinateur territorial de santé

Les contrats locaux de santé



Objectifs de l'ARS

Zone de contractualisation

Objectifs des collectivités

Réduire les inégalités sociales de santé
Décloisonner les réponses de santé

Développer une politique visant le bien-être des habitants dans sa globalité et de réduire les inégalités sociales pour les populations défavorisées

Les thématiques prioritaires pour Thiers Ambert

- Cancers
- Diabète
- Addictions
- Santé et milieux de vie:
  - alimentation
  - activité physique
  - santé environnementale
- Personnes âgées
- Santé / précarité
- Offre de soins de 1er recours
- Hygiène bucco-dentaire des enfants
- Coordination territoriale des actions de santé publique

Les missions du coordinateur territorial de santé

- mobilise les moyens utiles et réalise un diagnostic local partagé ou l'actualise (besoins de santé, offre de services existants, personnes ressources et réseaux d'acteurs),
- mobilise les acteurs locaux dans la mise en œuvre des actions, sur la base d'objectifs précis, concrets et évaluables,
- est à l'écoute de la population, des usagers, des élus, des acteurs sociaux, médico-sociaux, associations, professionnels de santé…
- favorise les échanges entre les acteurs et la diffusion de bonnes pratiques,
- est un appui de proximité pour les porteurs de projet (méthodologie, recherche de financements, accès à des ressources documentaires),
- recense toutes les actions de prévention sur son territoire d'intervention
- fait le lien avec l'ARS
- est impliqué dans différentes instances de planification (AG, contrat de ville Thiers, comités de pilotage…)
- est un relais d'information (appels à projets, lien presse locale, informations santé…)
- anime des collectifs notamment sur la coordination des acteurs (CADA, « santé plaisir pour tous », et la mise en place d'actions: équipe mobile d'intervention en prévention et promotion de la santé, village santé, ciné débats…

Les partenaires du Coordinateur Territorial de Santé

Zoom sur 3 actions nutrition

PROXOB I - II - III (Proximité Obésité) – CALORIS / CHU Clermont-Fd

- Familles avec au moins 1 enfant en surpoids
- 1 trinôme de professionnels: diététicienne, professeur APA, psychologue/parentalité
- Objectif: changer les modes de vie de familles volontaires
- 15 ateliers à domicile pendant 6 mois puis phase d'autonomie de 6 mois puis bilan
- 1ers résultats:
  - 25 familles – 100 personnes
  - Bonne adhésion des familles sur toute la durée
  - Grande satisfaction que l'action se déroule à domicile
  - Amélioration de la corpulence
  - Amélioration de la qualité de vie

« Bien manger, bien bouger à l'école maternelle du Moutier »

- A la demande des enseignants (projet d'école/ 90 élèves) et du DRE
- Partenaires: CD63 CESF/PMI, équipe éducative de l'école, CH de Thiers, DRE
- **Petit déjeuner équilibré**

  1 enfant accompagné d'un parent

- **4 ateliers:**
  - équivalence en sucre et en huile dans les aliments aimés par les enfants (bonbon, pâte à tartiner, soda…)
  - Réalisation d'un « bonhomme santé », les familles d'aliments
  - Motricité
  - Exposition des réalisations des élèves – présentation aux parents

Alimentation saine et durable auprès des relais assistantes maternelles

- Porteur du projet : association Anis Etoilé
- Accompagnement pédagogique auprès de plusieurs RAM :
  - Définition des besoins
  - Mise en œuvre d'un cycle de formation action:
    - Visites et échanges avec des professionnels sur le terrain en valorisant les circuits courts – maraîcher, magasin biologique
    - Dégustations sur les lieux visités
    - Ateliers cuisine
    - Ateliers activités physiques
    - Ateliers de réflexion
    - Ateliers pour préparer des animations auprès des parents
- Réalisation et diffusion d'une fiche repère spécifique pour les professionnels (outil méthodologique d'aide à l'action)
- Personnes concernées par l'action: 6 responsables RAM + 68 AM
- Financements: ARS, DRAAF