Jeudi 23 novembre 2017

Programme d'éducation nutritionnelle auprès des étudiants

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE DE CLERMONT-FERRAND

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

Emeline BORN-Chargée de prévention : emeline.born@uca.fr

Le Service de Santé Universitaire

- Service médical
- Service infirmier
- Service social
- Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU)
- Service prévention

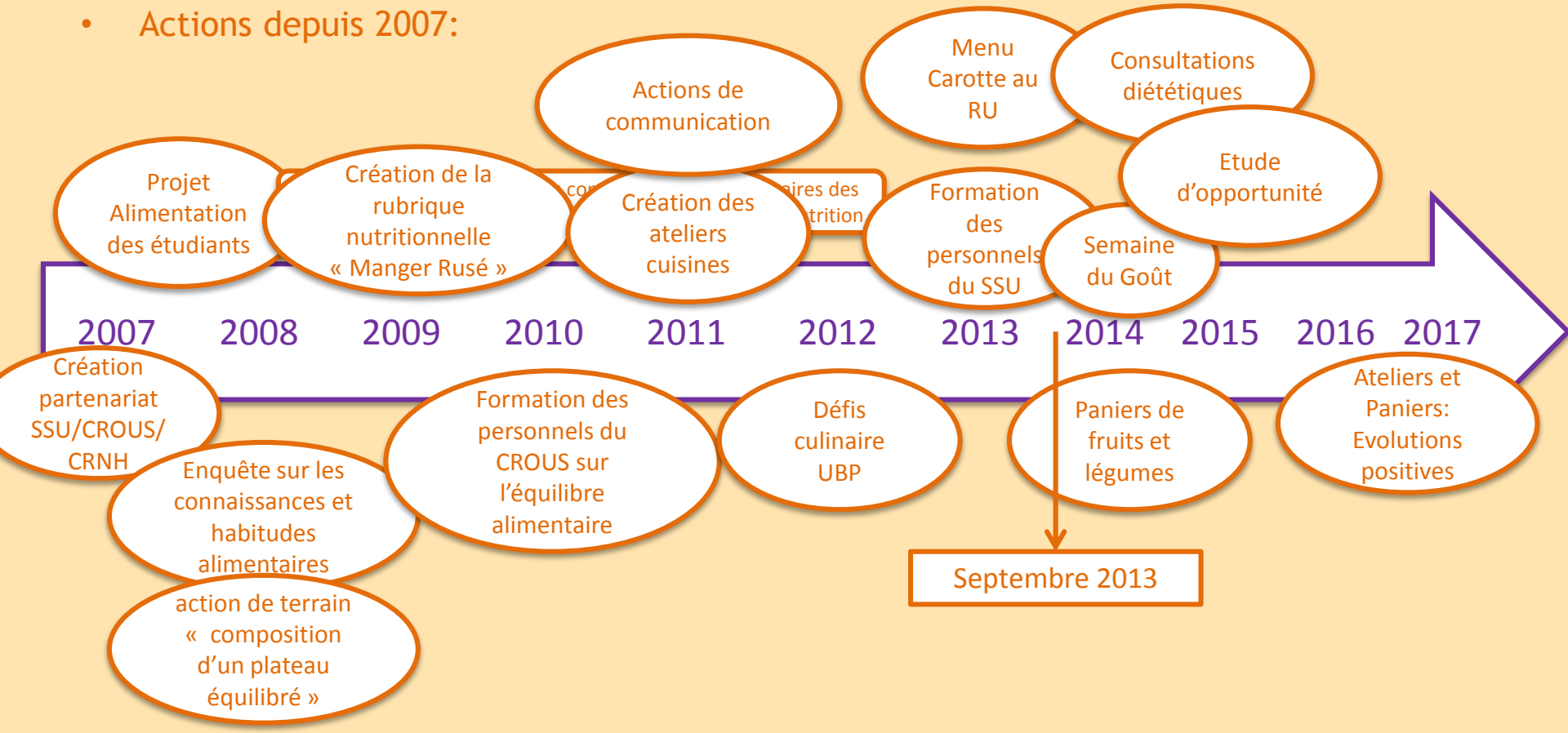
Prévention collective: Education à la santé sur les thématiques:

- Addiction/Réduction des risques en soirée
- Vie sexuelle et affective
- Alimentation

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

Le programme Manger Rusé

- Actions depuis 2007:



Objectif visé:

Favoriser une alimentation équilibrée pour les étudiants

Les SSUpers paniers étudiants

- Distribution de paniers de fruits et légumes issues de l'agriculture locale en partenariat avec l'entreprise «Les marchés de Max et Lucie » et l'association étudiante LieU'Topie.

- Objectif:

Amener les étudiants à consommer des fruits et légumes frais et de saison afin de les orienter vers une alimentation plus variée et plus équilibrée, mais également de les sensibiliser à une consommation alimentaire raisonnée respectueuse de l'environnement.

- Paniers adaptés aux étudiants: taille, sans engagement, paiement en chèque ou espèces, dépôts sur sites universitaires.

- 2 tailles de paniers étudiants

le panier solo à 6€ (3kg)
le duo (5kg) à 10€.

- Les paniers sont proposés à tarif réduit puisque depuis 2014 le SSU reverse une subvention de 2€ par paniers grâce à un financement de l'Agence Régionale de Santé.

Partenariats

Gestion des paniers

Service de Santé Universitaire

Organisation globale de l'action en coordonnant l'ensemble des partenaires impliqués + gestion de certains point de dépôts via ERS

Autres associations étudiantes: Unef, Fedea, Beaux-Arts.

Gestion de points de dépôt au sein de leurs locaux situés au cœur des facultés.

Les Marchés de Max et Lucie

cherchent et sélectionnent des fruits et légumes de saison issues de l'agriculture locale, paysanne et bio pour confectionner les paniers étudiants.

LieU'Topie

Mise en place sur leur site internet d'une page dédiée aux paniers étudiant permettant aux étudiants de commander et de payer leur panier en ligne

Une organisation participative: L'ensemble des partenaires participent également aux groupes de travail et à la réflexion commune sur la mise en place et l'évolution du projet.

Financements

- Financement ARS de 2014 à 2016: 5 000 € par an.
- Fonds propres
- Université
- Recherche de financement : appel à projet PNA
- En attente pour faire évoluer le projet

Valorisation et communication

- Flyers et affiches
- Sacs réutilisables « tote-bag » en coton biologique avec logo « SSUpers paniers ».
- Ateliers cuisines: chaque mois dans les résidences universitaires pour apprendre aux étudiants à élaborer des repas complets, équilibrés et faciles à partir des paniers de fruits et légumes.
- recettes de cuisine adaptées à la composition des paniers et diffusées chaque semaine sur les réseaux sociaux (facebook Etudiants Relais Santé Clermont).
- Compositions des paniers diffusées sur FB 1 semaine à l'avance:

Facebook « Etudiants relais santé Clermont »

- Actions de communication :

- Clermont fête ses étudiants
- Projet du Près à la fourchette proposé par les étudiants de
- VetagroSup le 6 avril 2017
- Disco'Soupe dans le cadre des ESS'capade le 30 juin 2017

- Au sein du SSU

2134 paniers distribués pour l'année universitaire 2016-2017 (471 étudiants)

Merci de votre attention